

ЗАЩИТИ СЕБЯ ОТ ГРИППА!

С наступлением осенне-зимнего периода десятки, а иногда и сотни миллионов жителей планеты страдают от острых респираторных вирусных инфекций, одной из которых является **грипп**. На земле практически нет ни одного человека, который хотя бы один раз в жизни не болел этой инфекцией.

ГРИПП – это острое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом гриппа и протекающее с явлениями общей интоксикации и поражением слизистых дыхательных путей. Заражение происходит от больного человека воздушно-капельным путем.

К сожалению, грипп не относится к безобидным заболеваниям, как все привыкли считать. Он может привести к развитию таких осложнений, как пневмония, бронхит, отит, гайморит и др. Кроме того, на фоне сниженного иммунитета в результате заболевания гриппом обостряются многие хронические заболевания сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Чаще всего осложнения после перенесенного гриппа наблюдаются у детей и пожилых людей.

На сегодняшний день эффективной защитой от гриппа является **вакцинация**.

Прививки против гриппа необходимо проводить в межэпидемический период (с сентября по ноябрь). Иммунитет к вирусу вырабатывается через 3-4 недели после сделанной прививки и сохраняется в течение 10-12 месяцев.

В первую очередь, рекомендуется прививать лиц, относящихся к группе высокого риска последствий заболевания гриппом. Это взрослые и дети с хроническими заболеваниями дыхательной, сердечно-сосудистой, эндокринной системы, нарушениями функции почек, с иммунодефицитными состояниями, лица, проходящие иммуносупрессивную терапию, дети от 6 месяцев до 3 лет, лица старше 65 лет, беременные.

Обязательно прививки от гриппа следует делать детям от 3 до 6 лет, школьникам, медицинским работникам, работникам торговли и общественного питания, учреждений образования, транспорта, бытового обслуживания, военнослужащим, то есть, той категории людей, у которых имеется высокий риск заражения гриппом.

Прививки против гриппа противопоказаны лицам с аллергическими реакциями (в т.ч. при наличии аллергии к белку куриного яйца). Нельзя делать прививку при заболеваниях, сопровождающихся повышением температуры тела (в т.ч. при острых проявлениях инфекционного заболевания), обострении хронических заболеваний. В этих случаях вакцинацию следует отложить до выздоровления.

После выполненной прививки иногда могут наблюдаться побочные реакции: недомогание, головная боль, озноб, повышение температуры тела, гиперемия и болезненность в месте инъекции, которые через 1-2 дня проходят. Это связано с тем, что организм уже с первых дней после вакцинации начинает вырабатывать иммунитет.

Несмотря на то, что гриппозная вакцина не гарантирует стопроцентную защиту от гриппа, однако у привитых людей заболевание протекает более в легкой форме и без осложнений, нежели у тех, кто не привился.

Если вы решили сделать прививку против гриппа, Вам необходимо обратиться в поликлинику по месту жительства.

ПОМНИТЕ!

ЗАБОЛЕВАНИЕ ГРИППОМ ЛЕГЧЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ, ЧЕМ ЕГО ЛЕЧИТЬ.

Подготовила врач-эпидемиолог
РНПЦ психического здоровья
Василенко Е.В.

