

Всемирный день психического здоровья 10 октября

Всемирный день психического здоровья — 10 октября отмечается ежегодно с 1992 года, установлен по инициативе Всемирной федерации психического здоровья при поддержке Всемирной организации здравоохранения.

Согласно данным Всемирной организации здравоохранения в наши дни на планете существуют более 450 миллионов людей, страдающих психическими заболеваниями. Целью Всемирного дня психического здоровья является сокращение распространенности психических расстройств, в том числе депрессии, шизофрении, болезни Альцгеймера, наркотической зависимости, эпилепсии, умственной отсталости.

Мероприятия Всемирного дня психического здоровья многоплановы и направлены на достижение различных целей, прямо или косвенно влияющих на психическое здоровье населения.

По определению Всемирной организации здравоохранения, психическое здоровье – это состояние благополучия, при котором человек осознает свои возможности, способен справиться с повседневными житейскими трудностями и может плодотворно работать и приносить пользу обществу.

Изучение динамики состояния психического здоровья населения является важной государственной задачей и осуществляется ежегодно по формам государственной статистической отчетности, утвержденным Национальным статистическим комитетом Республики Беларусь.

К показателям, характеризующим состояние психического здоровья относятся такие, как первичная и общая заболеваемость психическими и поведенческими расстройствами; структура психических расстройств по нозологическим формам; инвалидность, обусловленная психическими и поведенческими расстройствами; суицидальная активность населения.

За последнее десятилетие зарегистрирован рост первичной заболеваемости психическими расстройствами. Так, в 2013 г. первичная заболеваемость населения психическими расстройствами увеличилась по сравнению с 2002 г. (486,2 на 100 000 населения) на 56,7% и составила 762,0 на 100 000 населения (среднегодовой темп прироста 4,2%).

Тем не менее, в 2012-2013 гг. отмечена стабилизация показателей первичной заболеваемости населения психическими

расстройствами (2012 г. – 761,5; 2013 г. – 762,0 на 100 000 населения).

Показатель первичной заболеваемости психическими расстройствами выше среди детского населения, чем во взрослой популяции. В 2013 г. первичная заболеваемость в детской популяции составила 990,3 на 100 000 детей; во взрослой – 710,5 на 100 000 взрослых.

Следует отметить, что если в 2002-2005 годах первичная заболеваемость в детской популяции в 2 раза превышала аналогичный показатель среди взрослого населения, то с 2009 г. соотношение дети/взрослые по первичной заболеваемости уменьшилось до 1,5, что обусловлено более низким среднегодовым темпом прироста первичной заболеваемости среди детского населения, чем среди взрослых (2,2% против 5,5%).

В структуре первичной заболеваемости психическими расстройствами доля пограничных нервно-психических расстройств выросла с 78,3% в 2002 г. до 83,9% в 2013 г. Данный факт может свидетельствовать как о повышении доступности психиатрической и психотерапевтической помощи, так и большей осведомленности жителей нашей страны в области психического здоровья, повышения доверия населения к специалистам службы охраны психического здоровья. В то же время уменьшилась доля впервые выявленных пациентов с шизофренией (с 2,2% до 1,0%) и умственной отсталостью (с 7,5% до 3,5%). Из пациентов, обращающихся в течение года за оказанием психиатрической помощи по поводу как вновь возникших, так и ранее существовавших психических расстройств, 53-55% составляют лица трудоспособного возраста.

За последнее десятилетие возросло количество пациентов, обратившихся в течение года за оказанием психиатрической помощи и взятых под диспансерное наблюдение врача-психиатра-нарколога: с 77,9% в 2002 г. до 84,4% в 2013 г. Данный факт свидетельствует об эффективной работе амбулаторных психиатрических организаций здравоохранения.

Первичная заболеваемость психическими расстройствами, связанными с употреблением психоактивных веществ, сохраняется в республике на высоком уровне. В 2013 г. показатель первичной заболеваемости наркологическими расстройствами составил 233,9 на 100 000 населения (2002 г. – 267,3). За период с 2002 г. по 2013 г. наблюдался рост первичных обращений в учреждения здравоохранения в связи с употреблением психоактивных веществ

с вредными последствиями: с 266,4 на 100 000 населения в 2002 г. до 509,0 – в 2013 г.

Вместе с тем следует отметить, что в последние годы наметилась тенденция снижения первичной заболеваемости населения, связанной с употреблением психоактивных веществ (2011 г. – 828,1; 2012 г. – 770,3; 2013 г. – 742,8 на 100 000 населения), что является результатом государственной политики, направленной на снижение потребления алкоголя населением.

Показатель суицидов за период с 2002 г. по 2013 г. в республике снизился: в общей популяции – на 39,6% (с 33,3 до 20,1 на 100 000 населения); среди городского населения – на 47,8% (с 25,3 до 13,2 на 100 000 городских жителей); среди сельского населения – на 19,5% (с 52,7 до 42,4 на 100 000 сельских жителей).

Однако, несмотря на снижение суицидальной активности населения, уровень суицидов в популяции остается высоким (выше 20 на 100 000 жителей) в соответствии с критериями ВОЗ. Обращает на себя внимание тот факт, что в 2013 г. уровень суицидов среди сельского населения (42,4 на 100 000 жителей) был в 3,2 раза выше, чем в городской популяции (13,2 на 100 000 жителей).

Таким образом, за период 2002-2013 гг. в республике отмечался рост первичной и общей заболеваемости психическими и поведенческими расстройствами, в том числе общей заболеваемости связанной с употреблением психоактивных веществ, а также имело место снижение суицидальной активности населения.

Учитывая тот факт, что состояние психического здоровья населения является важнейшим фактором благополучия и успешного функционирования любого государства, необходимо признать, что ответственность за формирование психического здоровья общества должна лежать не только на медицинских учреждениях, но и на социальных службах, учреждениях системы образования, общественных организациях. Проблема сохранения и укрепления психического здоровья общества требует комплексных целенаправленных действий и объединения усилий специалистов различных ведомств и служб, а не только врачей психиатров-наркологов и врачей психотерапевтов.