

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель Министра

 Е.Л. Богдан

« 04 » декабря 2020 г.

Регистрационный номер 111-1120

**МЕТОД ОПРЕДЕЛЕНИЯ ВЕРОЯТНОСТИ СОВЕРШЕНИЯ
ПОВТОРНЫХ СУИЦИДАЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ
В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ**
инструкция по применению

УЧРЕЖДЕНИЕ-РАЗРАБОТЧИК: государственное учреждение
«Республиканский научно-практический центр психического здоровья»

АВТОРЫ: Гелда А.П., к.м.н., доцент, Быченко И.В., Гнедько М.Л.,
Горюшкина Е.Г., Шаденко В.Н.

Минск, 2020

В настоящей инструкции по применению (далее – инструкция) изложен метод определения вероятности совершения повторных суицидальных действий в подростковом возрасте, который может быть использован в комплексе медицинских услуг, направленных на медицинскую профилактику суицидальных действий среди подростков.

Инструкция предназначена для врачей-психиатров-наркологов, врачей-психотерапевтов и других врачей-специалистов организаций здравоохранения, оказывающих медицинскую помощь подросткам с психическими и поведенческими расстройствами в амбулаторных и/или стационарных условиях, и/или условиях отделения дневного пребывания.

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОСНАЩЕНИЕ

1. Шкала определения вероятности совершения повторного самопокушения (ШОВСПС) в подростковом возрасте на бумажном носителе (или компьютерный вариант).

2. Набор бланков для регистрации ответов при использовании ШОВСПС.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Психические и поведенческие расстройства в подростковом возрасте (F10-F19; F40-F43; F60-F61; F91-F92).

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Противопоказания к применению метода — нет.

ОПИСАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕТОДА

Шкала определения вероятности совершения повторного самопокушения в подростковом возрасте заполняется врачом-специалистом при обследовании пациента. Процедура определения вероятности совершения повторного самопокушения в подростковом

возрасте представлена пошаговыми действиями в соответствии со структуризацией ШОВСПС (см. приложение).

Каждый из основных факторов суицидального риска (разделы шкалы №№ 1-6) оценивается в баллах от 0 до 3. Позиции ответов «0», «1», «2», «3» изложены и структурированы в соответствии с принадлежностью к определенной группе факторов суицидального риска. Требуется выбрать нужную позицию ответа по каждому из основных факторов суицидального риска и отметить ее (зачеркнуть или обвести) в бланке ШОВСПС в столбце «оценка». Последующие действия включают подсчет суммы баллов как отдельно по каждому из 6-ти разделов основных факторов суицидального риска, так и общей суммы баллов. Показатель оценки риска самопокушения в бланке ШОВСПС отмечается буквами: О – риск отсутствует, М – минимальный, С – средний, В – высокий.

В таблице 1 указаны диапазоны величин оценки риска повторного самопокушения при психических и поведенческих расстройствах в подростковом возрасте.

Таблица 1 – Диапазон величин оценки риска повторного самопокушения

Общая сумма баллов (разделы шкалы №№ 1-6)		[]
Оценка риска самопокушения (отмечается буквами: О, М, С, В)		[]
риск	сумма баллов	
отсутствует (О)	≤ 15 баллов	
минимальный (М)	16-29 баллов	
средний (С)	30-59 баллов	
высокий (В)	60-89 баллов	

Каждый из факторов событий и обстоятельств суицидогенного конфликта (раздел шкалы № 7.1-7.6) оценивается по 4-уровневой категориальной системе (от «-» до «+++»). Позиции ответов «-», «+», «++», «+++» описательно изложены и структурированы в соответствии с принадлежностью к определенной группе факторов событий и

обстоятельств суицидогенного конфликта. Требуется выбрать нужную позицию ответа по каждому из факторов событий и обстоятельств суицидоопасного конфликта и отметить ее (зачеркнуть или обвести) в бланке ШОВСПС в столбце «категория риска». Последующие действия включают подсчет общего количества категорий низкого риска («+»), среднего риска («++») и высокого риска («+++») с их отметкой цифрой в соответствующих столбцах бланка ШОВСПС. Показатель оценки риска повторного самопокушения по факторам событий и обстоятельств суицидоопасного конфликта в бланке ШОВСПС отмечается буквами: О – риск отсутствует, М – минимальный, С – средний, В – высокий.

Оценка риска повторного самопокушения при психических и поведенческих расстройствах в подростковом возрасте по факторам событий и обстоятельств суицидогенного конфликта проводится на основе анализа комбинаций вариантов категорий риска: низкого, среднего или высокого. Дифференцирующие признаки оценки разного риска повторного самопокушения сгруппированы и указаны в таблице 2.

Таблица 2 – Диапазон величин оценки риска повторного самопокушения по факторам событий и обстоятельств суицидогенного конфликта

риск самопокушения	категория риска: комбинация вариантов		
отсутствует (О)	≤ 2 «+»		
минимальный (М)	≥ 3 «+»	≤ 2 «++»	1 «+++»
		вне зависимости от количества «+»	вне зависимости от количества «+» и не более 1 «+++»
средний (С)	3-4 «++»	2 «++» и 1-2 «+++»	
	вне зависимости от количества «+»		
высокий (В)	≥ 5 «++»	≥ 2 «+++»	
	вне зависимости от количества «+»	вне зависимости от количества «+» и «++»	

ИНТЕРПРЕТАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ. Прогностическая оценка вероятности совершения повторного самопокушения при психических и поведенческих расстройствах в подростковом возрасте проводится на основе экспертной оценки вариантов комбинаций суицидогенного влияния всех факторов риска (таблица 3).

Таблица 3 – Диапазон величин определения вероятности совершения повторного самопокушения в подростковом возрасте

риск самопокушения	оценка риска по разделам шкалы №№ 1-6	оценка риска по разделу шкалы № 7
отсутствует	отсутствует	отсутствует
		минимальный
минимальный	одна из позиций: минимальный/средний	отсутствует
		минимальный
средний	одна из позиций: минимальный/средний	средний
высокий	высокий	средний
	одна из позиций: средний/высокий	высокий

Своевременное выявление пациентов подросткового возраста с психическими и поведенческими расстройствами с показателем среднего или высокого риска совершения повторного самопокушения и оказание им специализированной медицинской помощи предупреждает совершение повторных актов суицидальной агрессии.

ВОЗМОЖНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ И ОШИБКИ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ МЕТОДА

При использовании метода какие-либо осложнения исключены. При недостаточной мотивированности пациента, низком уровне доверия к врачу-специалисту и при отсутствии гарантий конфиденциальности возможно получение недостоверного результата.

ШКАЛА ОПРЕДЕЛЕНИЯ ВЕРОЯТНОСТИ СОВЕРШЕНИЯ ПОВТОРНОГО САМОПОКУШЕНИЯ в подростковом возрасте (ШОВСПС)		Дата 202 г.
№/п.п.	Ф.И.О.	Оценка (балл)
ФАКТОРЫ РИСКА		
1	СОЦИАЛЬНО-ДЕМОГРАФИЧЕСКИЕ	
1.1	Пол	
	мужской/женский	1
1.2	Место постоянного проживания в настоящее время	
	не применимо/без определенного места проживания (жительства)	0
	деревня и поселки без официального статуса городского типа	1
	город (районный центр, не областной город) и поселки городского типа	2
	крупный город (областной центр)	3
1.3	Возраст (диапазон лет)	
	10-11 лет	0
	12-13 лет	1
	14-15 лет	2
	16-17 лет	3
1.4	Общественно-профессиональное положение	
	работает в трудоспособном возрасте (в возрасте 16 лет и старше)	0
	не работает/не учится в трудоспособном возрасте (в возрасте 16 лет и старше)	1
	студент колледжа (ВУЗа)	2
	учащийся СШ	3
1.5	Семейное положение (состав семьи)	
	проживает в полной родительской семье	0
	проживает в неполной родительской семье	1
	проживает в деформированной родительской семье (с отчимом/мачехой)	2
	проживает в семье приемных родителей (в семье родственников, в госучреждении (сирота)	3
1.6	Условия проживания: материально-бытовые условия и уровень доходов родительской (иной) семьи	
	благоприятные достаточный	0
	удовлетворительные хороший (средний)	1
	плохие низкий	2
	неблагоприятные отсутствие достаточных средств к существованию	3
1.7	Противоправная активность, социальные санкции и поведение	
	правопослушное поведение/другая противоправная активность (не указанная ниже)	0
	имело место привлечение к административно-правовой ответственности	1
	имело место привлечение к уголовной ответственности (судимость)	2
	антисоциальное поведение (учет в инспекции по делам несовершеннолетних) или неоднократные судимости	3
1. Сумма баллов		[]
2	БИОГРАФИЧЕСКИЕ	
2.1	Насилие со стороны родных и близких родственников в возрасте до 13 лет	
	не было	0
	эпизодически/систематически имевшее место	1

2.2	Сексуальное насилие в прошлом	
	не имело место	0
	да, это было сексуальное соблазнение	1
	да, это было сексуальное домогательство	2
	да, это было изнасилование	3
2.3	Сигналы суицидальной активности (попытки) в прошлом	
	не имели место	0
	пассивные суицидальные мысли «в слух» («хорошо бы заснуть и не проснуться», «хорошо бы умереть» и пр.)	1
	косвенное высказывание намерений покончить жизнь самоубийством («жизнь прошла», «устал бороться за жизнь», «надоела такая жизнь» и пр.)	2
	прямое высказывание намерений покончить жизнь самоубийством («лучше умереть», «хочу умереть», «не стоит жить» и пр.) или совершенная суицидальная попытка(и)	3
2.4	Семейная модель суицидального поведения (суициды/парасуициды среди близких родственников)	
	не применимо/не было	0
	бабушка/дедушка, тетя/дядя, прочие родственники	1
	родные: сестра/брат	2
	мать/отец	3
2.5	Модель суицидального поведения посредством копирования поведения эмоционально значимых неродственных лиц (суициды/парасуициды)	
	не применимо/не было копирования модели	0
	прочие эмоционально значимые неродственные лица	1
	кумиры массовой культуры	2
	близкие друзья/партнеры	3
2. Сумма баллов		[]
3	МЕДИЦИНСКИЕ	
3.1	Обращаемость за помощью в службу психического здоровья	
	никогда не обращался	0
	обращался, не состоит на психиатрическом/наркологическом учете	1
	состоит на психиатрическом/наркологическом учете	2
	психиатрический/наркологический учет и стационарное лечение в прошлом	3
3.2	Наследственная психопатологическая отягощенность	
	нет/не уточнено	0
	другая уточненная форма психопатологической отягощенности	1
	бытовое пьянство/алкогольная зависимость/наркотическая зависимость	2
	расстройства настроения/шизофрения/сочетанная психопатологическая отягощенность	3
3.3	Хронические соматоневрологические заболевания	
	нет/не уточнено/другие уточненные соматоневрологические заболевания	0
	заболевания органов системы кровообращения	1
	заболевания органов пищеварения/эндокринной системы	2
	сочетанная органная патология	3
3.4	Психическая патология (психические и поведенческие расстройства)	
	другие психические и поведенческие расстройства (не указанные ниже)	0
	смешанные тревожные (F41.2–F41.3) и адаптационные расстройства (F43.2)	1
	употребление психоактивных веществ с вредными последствиями/синдром зависимости от психоактивных веществ (F10.1–F10.2 ... F19.1–F19.2)	2

	специфические, смешанное и другие расстройства личности (F60-F61) или расстройства поведения (F91) и смешанные расстройства поведения и эмоций (F92)	3
3.5	Уровень депрессии (методика «Шкала депрессии Бека»)	
	норма (0–9 баллов)	0
	умеренно выраженная депрессия (10–18 баллов)	1
	критический уровень депрессии (19–29 баллов)	2
	явно выраженная депрессия (30 баллов и более)	3
	Уровень тревоги (методика Ч.Д. Спилбергера и Ю.Л. Ханина)	
3.6	Реактивная тревожность	
	не применимо	0
	низкая (1–30 баллов)	1
	умеренная (31–45 баллов)	2
	высокая (46 баллов и более)	3
3.7	Личностная тревожность	
	не применимо	0
	низкая (1–30 баллов)	1
	умеренная (31–45 баллов)	2
	высокая (46 баллов и более)	3
3.8	Стрессоустойчивость и социальная адаптация (методика Холмса и Раге для молодых людей)	
	не применимо/нет стрессового воздействия (до 150 баллов)	0
	высокая (150–199 баллов)	1
	пороговая (200–299 баллов)	2
	низкая (ранимость) (300 баллов и более)	3
3. Сумма баллов		[]
4	Уровень суицидальной готовности	
4.1	Уровень суицидальной готовности (шкала суицидальных намерений; SIS)	
	не применимо	0
	низкий (0-10 баллов)	1
	средний (11-20 баллов)	2
	высокий (21-30 баллов)	3
4.2	Уровень суицидальной готовности (шкала безнадежности Бека)	
	не применимо/безнадежность не выявлена (0-3 балла)	0
	низкий/безнадежность легкая (4-8 баллов)	1
	средний/безнадежность умеренная (9-14 баллов)	2
	высокий/безнадежность тяжелая (15-20 баллов)	3
4.3	Шкала мотивов парасуицида [доминирующий тип мотива] (EPSIS 5.1)	
	не применимо	0
	стремление к смерти	1
	амбивалентные	2
	манипулятивные	3
4. Сумма баллов		[]
5	Копинг-механизмы преодоления суицидоопасной конфликтной ситуации (опросник Э. Хайма)	
5.1	Поведенческая сфера	
	не применимо	0
	конструктивные	1
	относительно конструктивные	2

	неконструктивные	3
5.2	Когнитивная сфера	
	не применимо	0
	конструктивные	1
	относительно конструктивные	2
	неконструктивные	3
5.3	Эмоциональная сфера	
	не применимо	0
	конструктивные	1
	относительно конструктивные	2
	неконструктивные	3

5. Сумма баллов		[]
------------------------	--	----------------

6	УРОВЕНЬ АНТИСУИЦИДАЛЬНЫХ МОТИВОВ (подростковая версия опросника причин для жизни)	
6.1	Семейный союз (FA)	
	не применимо	0
	значимый антисуицидальный мотив	1
	менее значимый антисуицидальный мотив	2
	не значимый антисуицидальный мотив	3
6.2	Оптимизм относительно будущего (FO)	
	не применимо	0
	значимый антисуицидальный мотив	1
	менее значимый антисуицидальный мотив	2
	не значимый антисуицидальный мотив	3
6.3	Принятие и поддержка со стороны друзей (PAS)	
	не применимо	0
	значимый антисуицидальный мотив	1
	менее значимый антисуицидальный мотив	2
	не значимый антисуицидальный мотив	3
6.4	Самопринятие (SA)	
	не применимо	0
	значимый антисуицидальный мотив	1
	менее значимый антисуицидальный мотив	2
	не значимый антисуицидальный мотив	3
6.5	Страх совершения суицида (SRC)	
	не применимо	0
	значимый антисуицидальный мотив	1
	менее значимый антисуицидальный мотив	2
	не значимый антисуицидальный мотив	3

6. Сумма баллов		[]
------------------------	--	----------------

Общая сумма баллов (разделы шкалы №№ 1-6)		[]
Оценка риска самопокушения (отмечается буквами: О, М, С, В)		[]
риск	сумма баллов	
отсутствует (О)	≤ 15 баллов	
минимальный (М)	16-29 баллов	
средний (С)	30-59 баллов	
высокий (В)	60-89 баллов	

ФАКТОРЫ РИСКА		категория риска
7	СОБЫТИЯ И ОБСТОЯТЕЛЬСТВА СУИЦИДОПАСНОГО КОНФЛИКТА	
7.1	Лично-семейные	
7.1.1	Проблемы взаимоотношений с партнером/близким другом	
	нет/не применимо	–
	другие проблемы взаимоотношений отношений с партнером/близким другом (не указанные ниже)	+
	отвержение любимым человеком/неудачная любовь, ревность	++
	аборт/смерть партнера/близкого друга	+++
7.1.2	Проблемы взаимоотношений с родителями/опекунами (с одним из них)	
	нет/не применимо	–
	эпизодические возникающие вербальные конфликты в отношениях с родителями/опекунами или другие события и обстоятельства проблемных отношений с родителями/опекунами (не указанные ниже)	+
	частые конфликты и формальные отношения с родителями/опекунами, нет эмоциональной привязанности	++
	а) постоянные конфликты с родителями/опекунами, насилие с их стороны (оскорбления, обвинения, унижения и пр.), утрата потребности в семейном образе жизни (проживания в родительской/опекунской семье); б) дисгармония отношений между родителями/опекунами (частые/постоянные конфликты между родителями/опекунами), психологическая депривация вследствие разочарованности в личных качествах родителей/опекунов	+++
7.1.3	Психологическая депривация вследствие...	
	нет/не применимо	–
	... нарушения коммуникативных способностей по установлению и поддержанию дружбы и отношений со сверстниками/другими людьми	+
	... недостатка внимания и заботы со стороны друзей/близких людей	++
	а) ... несправедливого отношения со стороны друзей/близких людей (оскорбления, обвинения, унижения и пр.)	+++
7.1.4	Иные лично-семейные события и обстоятельства (проблемы/конфликты)	
	нет/не применимо	–
	неожиданно возникшие/кратковременные/скоротечные	+
	эпизодические возникающие/частые в последние полгода/год	++
	постоянные/устойчивые в последние полгода/год	+++
7.2	Опосредованные состоянием здоровья моральные и физические страдания	
7.2.1	Соматоневрологические заболевания, физические пороки развития	
	нет/не применимо	–
	нежелательная беременность, врожденное уродство (кривошея, косолапость, косоглазие, гидроцефалия и др.), превышение массы тела («безуспешные» диеты) или другие соматоневрологические заболевания (не указанные ниже)	+
	впервые выявленное тяжелое соматическое (неврологическое) заболевание	++
	онкологическое заболевание и хронические соматоневрологические заболевания со значительным снижением качества жизни	+++
7.2.2	Психические и поведенческие расстройства	
	нет/не применимо	–
	патологические мотивировки у формально психически здоровых подростков в пре-суицидальный период (реакции психалгии и отрицательного баланса) или другие психические и поведенческие расстройства (не указанные ниже)	+

	частые обострения расстройств настроения (1 и более раз в год)	++
	психологическая депривация вследствие пристрастия к алкоголю, наркотикам, медикаментам, азартным играм	+++
7.3	Опосредованные проблемами/конфликтами в учебной/профессиональной (для работающих лиц) среде (психологическая депривация вследствие учебного/производственного конфликта или учебной/профессиональной несостоятельности)	
	нет/не применимо	-
	конфликты с соучениками/сослуживцами, преподавателями/начальником/ другие проблемы/конфликты в учебной/профессиональной среде (не указанные ниже)	+
	несправедливые требования к выполнению учебных/профессиональных обязанностей	++
	несостоятельность/неудачи в учебе/на работе (на грани отчисления из учебного заведения или увольнения; отчисление из учебного заведения)	+++
7.4	Опосредованные антисоциальным поведением	
	нет/не применимо	-
	самоосуждение за неблагоприятный (антисоциальный) поступок, привлечение к административно-правовой ответственности (штраф) или другие формы ответственности/наказания за антисоциальное поведения (не указанные ниже)	+
	участие в уголовном процессе в качестве подозреваемого/обвиняемого (заведено уголовное дело, опасения наказания или позора)	++
	предстоящее участие или участие в судебном разбирательстве в качестве обвиняемого (опасения наказания), вынесение приговора/отбытие наказания	+++
7.6	Другие события и обстоятельства (проблемы/конфликты)	
	нет/не применимо	-
	неожиданно возникшие/кратковременные/скоротечные	+
	эпизодические возникающие/частые в последние полгода/год	++
	постоянные/устойчивые в последние полгода/год	+++
7. Подсчет общего количества соответствующих категорий:		
категория низкого риска («+»)		[]
категория среднего риска («++»)		[]
категория высокого риска («+++»)		[]
7. Оценка риска самопокушения (отмечается буквами О, М, С, В) (см. ниже)		[]

Риск самопокушения	Категория риска: комбинация вариантов		
отсутствует (О)	≤ 2 «+»		
минимальный (М)	≥ 3 «+»	≤ 2 «++»	1 «+++»
		вне зависимости от количества «+»	вне зависимости от количества «+» и не более 1 «+++»
средний (С)	3-4 «+++»	2 «+++» и 1-2 «+++»	
		вне зависимости от количества «+»	
высокий (В)	≥ 5 «+++»	≥ 2 «+++»	
		вне зависимости от количества «+» и «+++»	

Прогностическая оценка риска совершения повторного самопокушения (таблица).

риск самопокушения	оценка риска по разделам шкалы №№ 1-6	оценка риска по разделу шкалы № 7
отсутствует	отсутствует	отсутствует
		минимальный
минимальный	одна из позиций: минимальный/средний	отсутствует
		минимальный
средний	одна из позиций: минимальный/средний	средний
высокий	высокий	средний
	одна из позиций: средний/высокий	высокий

Заключение: риск совершения повторного самопокушения _____

УТВЕРЖДАЮ

_____ /Ф.И.О./
руководитель учреждения,
в котором внедрен способ
« ____ » _____ 20 ____ г.

АКТ О ВНЕДРЕНИИ

1. Наименование предложения для внедрения
«Метод определения вероятности совершения повторных суицидальных действий в подростковом возрасте». Инструкция по применению

2. Кем предложено

ГУ «РНПЦ психического здоровья» А.П. Гелда с соавт.

(наименование учреждения разработчика, автор)

3. Источник информации

Инструкция по применению. Получена из учреждения-разработчика.

4. Где и когда начато внедрение

(наименование лечебного учреждения, дата внедрения)

5. Общее количество наблюдений

6. Результаты применения метода за период с _____ по _____

положительные (количество наблюдений): _____

отрицательные (количество наблюдений): _____

неопределенные (количество наблюдений): _____

7. Эффективность внедрения _____

8. Замечания, предложения _____

Дата _____

Ответственные за внедрение _____

(должность, Ф.И.О.)

(подпись)