

Если тебе предложат наркотик - отвечай «НЕТ»!



НЕТ! Я за здоровый образ жизни!

НЕТ! В будущем я желаю иметь здоровую семью!

НЕТ! Наркоманы умирают молодыми!

НЕТ! Я и без этого превосходно себя чувствую!

НЕТ, спасибо! Это опасно для жизни!

НЕТ! Я хочу быть здоровым!

НЕТ, спасибо, это отупляет!

НЕТ, спасибо, у меня другие цели!

НЕТ! Я спешу в кино. Хочешь, пойдём со мной!

Своевременную наркологическую, психологическую и психотерапевтическую помощь вы можете получить у нас! Мы Вам поможем!



г. Минск, Долгиновский тракт, 152

8(017) 289-80-34

8(017) 385-90-27

8(017) 385-90-26



Экстренная психологическая помощь «Телефон доверия» в Республике Беларусь:



Учреждение:	Телефон:	Режим работы:
Республиканская телефонная «горячая линия» по оказанию помощи несовершеннолетним, попавшим в кризисную ситуацию	8 801 100 16 11	круглосуточно
«Телефон доверия» для взрослых	8 017 352 44 44 8 017 304 43 70	круглосуточно
«Телефон доверия» для детей и подростков	8 017 263 03 03	круглосуточно
Минский областной клинический центр «Психиатрия-наркология»	8 017 202 04 01	круглосуточная служба экстренной психологической помощи «Телефон доверия»

Разработчик материалов:
Государственное учреждение «Республиканский научно-практический центр психического здоровья»,
Республиканский центр наркологического мониторинга и првентологии.



Республиканский научно-практический центр психического здоровья

Стоп Наркотик!



Выбери другую реальность!

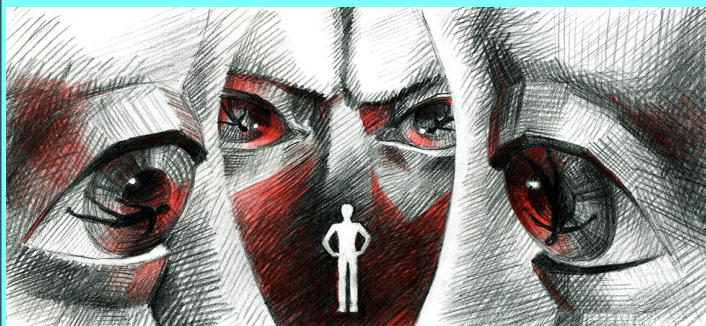
Минск, 2022



Как действует наркотик?

Вызывает потребность в наркотике (наркотическую зависимость) и «ломку», которая в последствии приводит к замедленности психических процессов, вялости, пассивности.

Наркоман из-за уязвимости и внушаемости может легко втягиваться в **совершение противоправных действий** - хулиганство, разбой, вплоть до насилия. Особое агрессивное, криминальное поведение, граничащее с риском, может наблюдаться у наркозависимого в периоды во время «ломки», когда наступает поиск новой дозы наркотика.



Последствия

Медицинские:

отравление организма с поражением внутренних органов (печени, почек, желудка, кишечника и др.);
воспаление вен и заражение крови как следствие использования нестерильных шприцев и игл;

тяжелые вирусные инфекции: ВИЧ-инфекция, вирусные гепатиты В и С, сифилис;

абстинентный синдром или «ломка», который сопровождается судорогами, нарушениями со стороны желудка, кишечника, сердечнососудистой системы в виде различного рода болевых ощущений, перебоев в работе сердца и преобладающего патологического влечения к употреблению наркотика в следствие резкой отмены употребления наркотических веществ.

передозировка с вероятным летальным исходом: существует почти стопроцентный риск **передозировки** – потеря сознания, остановка дыхания и сердечной деятельности, летальный исход.

Психические:

депрессия – состояние угнетенности или тоскливого настроения в период воздержания от приема наркотиков;

развитие психической зависимости – болезненное стремление (влечение) непрерывно или периодически принимать наркотик;

страхи – у человека, потребляющего наркотика есть множество поводов испытывать страх: страх быть разоблаченным, арестованным, страх за свое здоровье, из-за своих долгов и т.д.;

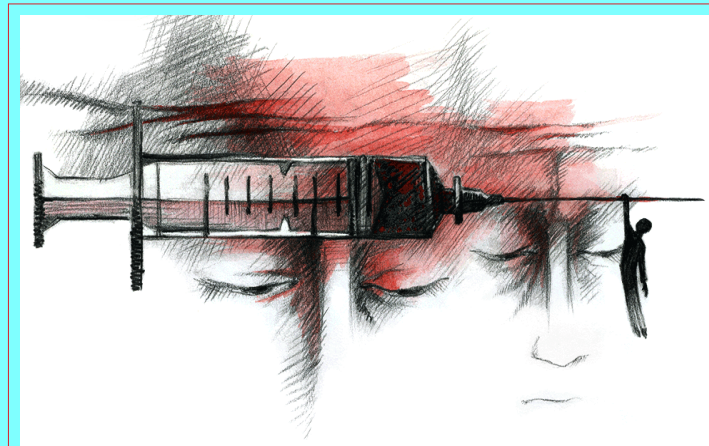
высокий суицидальный риск – страхи, депрессии, «ломки» изматывают психику человека, доводя его до отчаяния, а кажущаяся безвыходность положения может выступить мотивом для совершения самоубийства.

Социальные:

домашние скандалы, потеря друзей – человек, употребляющий наркотики, вынужден постоянно скрывать свое пристрастие от родственников, родителей и других близких людей, все более и более отдаляясь от них;

совершение противоправных действий – кражи, побои, убийства и т.д.;

утрата социально-полезных связей – потеря работы, отчисление с учебы и др.



Правила, защищающие несовершеннолетнего подростка от приобщения к наркотическим средствам:

- Слушайте своего ребенка
- Демонстрируйте заинтересованность, выстраивайте диалог
- Принимайте своего ребенка независимо от его успехов и достижений
- Дайте ребенку правильное представление о медицинских и правовых последствиях употребления наркотических средств, обсудите, как это может отразиться на его ценностях
- Научите ребенка делиться своими переживаниями с близкими, адекватно реагировать на критику, приводите примеры из своей жизни, как справляться со стрессом, научите говорить «нет» в провоцирующих ситуациях и противостоять психологическому давлению
- Поощряйте интерес подростка к любой общественной, спортивной и творческой деятельности, создавайте ситуацию успеха, это стимулирует к самоуважению и уверенному поведению
- Здоровый образ жизни должен стать ценностью семьи
- Интересуйтесь кругом общения своего ребенка, познакомьтесь по возможности со всеми его друзьями.