

## Каковы последствия употребления наркотических веществ?

<b>Препараты конопли, курительные смеси (конопля, марихуана, гашиш и др.)</b>
В виде сигарет или обычных курительных смесей вместе с табаком вызывают приступы паники или страха. У лиц потребляющих, появляется характерный запах, который остается на одежде. Зависимость наступает от 1–2 месяцев до 1–2 лет.
<b>Препараты опия (промедол, героин, вытяжка из маковой соломки)</b>
Обычно употребляются через внутренние вливания и вызывают грёзоподобные фантазии. У попробовавших наблюдается агрессия, лживость, раздражительность, нарушения психики. Зависимость появляется очень быстро, после нескольких приемов.
<b>Токсикомания</b>
Производится посредством вдыхания бытовой химии (в ход идут лаки, растворители, клей и др.), вызывает нарушения памяти и мышления, изменение поведения, что в последствии частого употребления приводит к деградации личности. Зависимость происходит быстро, в течение месяца.
<b>Психостимуляторы (амфетамины, кофеин и др.)</b>
Употребляются внутрь в виде таблеток, порошка, или через вдыхание порошка, вызывая снижение аппетита, нарушение сна, что впоследствии приводит к общему беспокойству. Зависимость возникает в короткое время.
<b>Галлюциногены (LSD и др.)</b>
Потребляются внутрь в виде таблеток или порошка, вызывая галлюцинации, просмотр «мультиков». Возможно психологическое привыкание после 1-го употребления. При длительном применении приводит к возникновению депрессии и психических расстройств.

## Экстренная психологическая помощь «Телефон доверия» в Республике Беларусь:

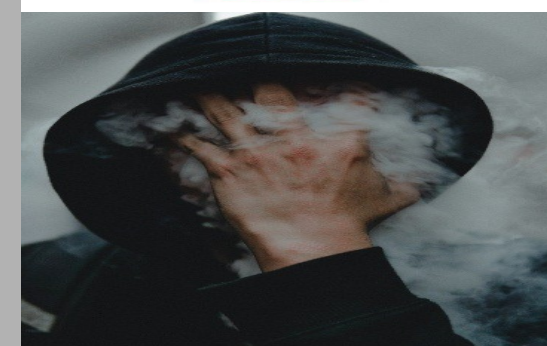
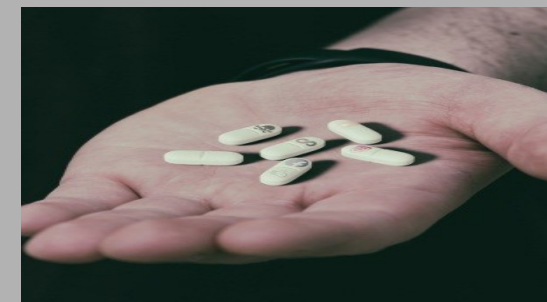


Учреждение:	Телефон:	Режим работы:
Республиканская телефонная «горячая линия» по оказанию помощи несовершеннолетним, попавшим в кризисную ситуацию	8 801 100 16 11	круглосуточно
«Телефон доверия» для взрослых	8 017 352 44 44 8 017 304 43 70	круглосуточно
«Телефон доверия» для детей и подростков	8 017 263 03 03	круглосуточно
Минский областной клинический центр «Психиатрия-наркология»	8 017 202 04 01	круглосуточная служба экстренной психологической помощи «Телефон доверия»



Республиканский научно-практический центр психического здоровья

## Скажи наркотикам—нет!



Минск 2019

Разработчик материалов:  
Государственное учреждение «Республиканский научно-практический центр психического здоровья»



По данным международной статистики весь круг заболеваний, связанных с наркоманиями, дает около 10% всех смертей и 20% всех госпитализаций. Увеличивается число сопутствующих наркомании болезней: в первую очередь СПИДа, инфекционных гепатитов венерических болезней, туберкулеза и других заболеваний.

**Эйфория** – состояние, когда человек находится в болезненно повышенном, беспричинно радостном настроении.

### Как действует наркотик?

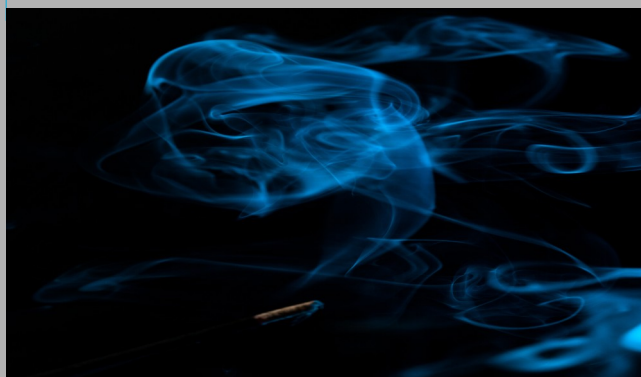
Вызывает наркотическую зависимость и «ломку» и в последствии приводит к замедленности психических процессов, вялости, пассивности, притупленности.

Наркоман легко становится жертвой насилия, влечения и может оказаться соучастником преступлений - хулиганства, разбоя, вплоть до насилия. Во время «ломки» наступает поиск новой дозы наркотика. Наркоманы быстро истощаются физически и психически, и редко кто из них доживает до 30 лет.



### УПОТРЕБЛЕНИЕ КУРИТЕЛЬНЫХ СМЕСЕЙ ПРИВОДИТ К:

- Возникновению тревожности, потери эмоционального контроля (могут возникать резкие перепады настроения);
- Нарушению координации движений;
- Нарушению режима сна (отмечается частая сонливость, заторможенность, слабость);
- Трудностям с фокусировкой взгляда;
- Невнятной речи;
- Галлюцинаторным и депрессивным расстройствам;
- Психической и физической зависимости;
- Поражению центральной нервной системы (отмечается снижение памяти, внимания, интеллектуальных способностей), а также сердечно-сосудистой системы;
- Нарушению мыслительной деятельности (понимания);
- Нарушениям психики различной степени тяжести до полного распада личности (подобным при шизофрении);
- Снижению иммунитета; импотенции (у юношей) и нарушению гормонального фона (у девушек);
- Рisku развития сахарного диабета, рака лёгких;
- Отравлениям от передозировки.



### УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ ВЫЗЫВАЕТ:



**гепатиты** - инфицирование происходит за счет несоблюдения правил гигиены во время употребления наркотических веществ;

**ВИЧ** - потеря контроля над собственными эмоциями приводит к снижению критичности мышления и, как следствие, несоблюдению правил гигиены, беспорядочным половым связям;

**оппортунистические заболевания** – заболевания, встречающиеся у людей с ВИЧ и гепатитами, т.к. их организм более восприимчив к различным инфекциям;

**психические заболевания** - употребление наркотиков также отражается и на психическом здоровье человека - личность постепенно деградирует. Симптомы психических расстройств во многом зависят от индивидуальных особенностей.

